



# CARÊME ET PÂQUES 2025

Retrouvez toutes les infos sur [upsourcesvives.be/careme2025](https://upsourcesvives.be/careme2025)

# Carême

*Mercredi 5 mars : Mercredi des Cendres*



9h, Notre-Dame de l'Annonciation

19h30, Sacré-Coeur



*17-22 mars : semaine de retraite de jeûne*

RV du lundi au vendredi à 20h30  
à N-D de l'Annonciation

*Parcours Exodus & Magnify*

Vivre le Carême au sein d'une fraternité,  
rythmée par l'ascèse et la prière

*Infos Carême et inscriptions*





## Se confesser



Du mardi au vendredi, chaque semaine  
de 17h30 à 18h20, au Sacré-Coeur



Jeudi 3 avril, 20h15 à N-D de l'Annonciation  
Veillée de prière et de miséricorde



Samedi 12 avril, 9h-17h, Sainte Croix (Place Flagey)  
Journée du Pardon



Jeudi 17 avril,  
après la messe du Jeudi Saint à N-D de l'Annonciation



Vendredi 18 et samedi 19 avril, à partir de 10h30  
pendant la retraite pour tous à N-D de l'Annonciation

## *Vivre le chemin de Croix*

Tous les vendredis de 12h30 à 13h au Sacré-Coeur

*Vendredi 18 avril, vendredi Saint*  
15h, chemin de Croix, église du Sacré-Coeur

20h, chemin de Croix dans les rues,  
RV au 77 rue de la Mutualité



## *Dire le Chapelet*


Au Sacré-Coeur

du lundi au vendredi à 16h50

(suivie d'adoration et confessions à 17h30  
et messe à 18h30)



## Être présent auprès des personnes sans abri

 Maraudes du lundi soir : RV dans la salle au 1er étage à l'arrière de l'église de la Trinité entre 19h et 19h30. Retour vers 21h30-21h45

 P'tits déjs pour tous : RV les samedis matins à 9h au 77 rue de la Mutualité, jusqu'au samedi 29 mars

### Donner

**Notre paroisse soutient cette année 3 projets en faveur des personnes de la rue :**

- ♥ Alliance de Miséricorde,
- ♥ les maraudes et p'tits dej pour tous de notre UP
- ♥ l'Entraide Saint Gilles.

**Pour cela, nous vous proposons de faire votre don de Carême à Diaconia :**

- 1/ Compte de Diaconia section Sources Vives : BE95068934404158
- 2/ Pour les dons supérieurs à 40 euros, possibilité d'obtenir une déduction fiscale Caritas Secours: BE14310079898683, communication : Diaconia 732100 Projet Sources Vives.

# Semaine Sainte



## *Dimanche 13 avril : messe des Rameaux*

Samedi soir à 18h à N-D de l'Annonciation

Dimanche à 9h45 à N-D de l'Annonciation,  
à 11h15 au Sacré-Coeur,  
à 19h à la Trinité



## *Mardi 15 avril - messe chrismale*

19h, Cathédrale Saints Michel et Gudule

(=> pas de messe au Sacré-Coeur à 18h30)



## *Jeudi 17 avril - Jeudi Saint*

20h : messe de la sainte Cène

à Notre\_Dame de l'Annonciation  
suivie de l'adoration au reposoir  
et de confessions

# Semaine Sainte

 *Vendredi 18 avril - Vendredi Saint*

9h-12h : Retraite pour tous à Notre-Dame de l'Annonciation, suivie d'un bol de riz

 Inscriptions sur  
[www.upsourcesvives.be/retraitepourtous](http://www.upsourcesvives.be/retraitepourtous)

15h : chemin de Croix, église du Sacré-Coeur

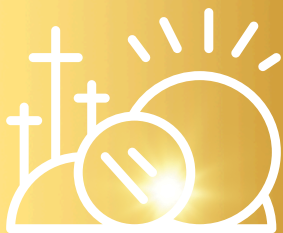
20h : chemin de Croix dans les rues,  
RV au 77 rue de la Mutualité

21h : Office de la Passion, église du Sacré-Coeur

 *Samedi 19 avril - Samedi Saint*

9h-12h : Retraite pour tous à NDA\*, suivie d'un repas

 *Pâques*



*Samedi 19 avril, 20h30*

**Vigile pascale à Notre-Dame de l'Annonciation**

*Dimanche 20 avril*

**9h45 : Messe de Pâques  
à Notre-Dame de l'Annonciation**

**11h15 : Messe de Pâques, au Sacré-Coeur  
=> pas de messe à 19h à la Trinité**

**Notre-Dame de l'Annonciation : place Brugmann, Ixelles  
Sacré-Coeur : Rue Vanderkindere 117, Uccle**